

あおもりけんがっこうえいようしきょうぎかい
青森県学校栄養士協議会の

しょくいくすいしん
食育推進キャラクターです



わたしの^{なまえ}名前は「あぶにん」。
^{あおもりけん}青森県の^{とくさんひん}特産品をたくさん^み身につけて
みました。
^に似^あ合うかな？

^{ぼうし}帽子は^{りんご}りんご、

ワンピースは^{にんにく}にんにく、

ポシェットは^{ホタテ}ホタテ、

^{くつ}靴には^{きく}菊^{かざ}の飾りがついています。

^て手に^も持っているのは^{し し ぼう}イカの指示棒です。

^{さんびんきゅうしょく} ^ひ ふるさと産品給食の日について

^{あおもりけん}青森県では毎年、^{まいとし}6月1日から^{がつついたち}6月30日まで『いただきます！あおもり^{しょくいくすいしんうんどう}食育推進運動』^{おこな}が行われています。

本校では本日を「^{ほんこう}ふるさと^{ほんじつ}産品^{さんびんきゅうしょく}給食^ひの日」として、^{あおもりけん}青森県の^{ほうふ}豊富な^{のうりんすいさんぶつ}農林水産物を取り入れた^い献立^{こんだて}にしました。

ほんじつ こんだて 本日の献立

はん ご飯

あおもりけんさん
青森県産のつがるロマンです。

ぎゅうにゅう 牛乳

あおもりけんさんにゅうしょう ひろさきし こうじょう かこう ぎゅうにゅう
青森県産乳使用で、弘前市の工場で加工された牛乳です。

ひつつみ^{じる} 汁

あおもりけんさんながいち しょう
ひつつみには青森県産長芋が使用されています。
にんじん だいこん はくさい やさい
人参、大根、白菜、ごぼう、ねぎなどの野菜は、
あおもりけんさんひん しょう
青森県産品を使用しました。

さば^{くろす} 黒酢あんかけ

はちのへさん しょう
八戸産のさばを使用しています。

きゅうりの^{つ もの} 漬け物

あおもりけんさん し こうじょう つ もの かこう
青森県産きゅうりを、つがる市の工場で漬け物に加工しています。

アスパラの^{あま} 雪人参甘みそせ

しさん ふかうらさん ゆきになんじん つか あま
つがる市産のアスパラに、深浦産の雪人参を使った甘みそをのせました。

りんごゼリー

あおもりけんさん しょう
青森県産のりんごを使用したゼリーです。