

# がっ こう せい かつ 学 校 生 活 の き ま り や マ ナ ー ちゅうがくぶ ( 中 学 部 )

あおもりけんりつあおもりろうがっこう  
青 森 県 立 青 森 豊 学 校

## 1 とうこう げこう 1 登 校 ・ 下 校 つ い て

ア とうこうじかん  
登 校 時 間 は 8 : 2 0 ま で で す。

( 8 : 0 0 か ら 朝 自 習 が あ り ま す 。 )

イ げこうじかん かき  
下 校 時 間 は 下 記 の と お り で す。

・ ほうかごかつどう ばあい ぶかつどう  
・ 放 課 後 活 動 が あ る 場 合 部 活 動 … 1 7 : 0 0 委 員 会 活 動 … 1 7 : 2 0

・ ほうかごかつどう ばあい  
・ 放 課 後 活 動 が な い 場 合 1 5 : 3 5

ウ つうがくせい でんしゃおよ ふうがく さい じぜん がつきゅうたん にん もう で  
通 学 生 が 電 車 及 び バ ス で 通 学 す る 際 は 、 事 前 に 学 級 担 任 に 申 し 出 て く だ さ い 。

エ い つ も 「 身 分 証 明 書 」 を わす れ ず に も 持 っ て い ま し ょ う 。

オ とうげこうちゅう いんしょく か ぐ みせ た よ  
登 下 校 中 は 飲 食 や 買 い 食 い を し た り 、 お 店 に 立 ち 寄 っ た り す る こ と は で き ま せ ん 。

カ なふだ こうない ちやくよう ぼうはんじょう こうがい はず  
名 札 は 、 校 内 で は 着 用 し ま す が 、 防 犯 上 、 校 外 で は 外 し ま し ょ う 。

## 2 けっせき ちこく そうたい 2 欠 席 ・ 遅 刻 ・ 早 退 つ い て

ア けっせき ちこく そうたい  
欠 席 や 遅 刻 、 早 退 を す る と き は 、 8 : 2 0 ま で に 保 護 者 が 学 校 に 連 絡 を し て く だ さ い 。

イ びょうき いっしゅうかんいじょうけっせき がつきゅうたん にん そうだん い し しんだんしょ  
病 気 や け が で 一 週 間 以 上 欠 席 す る と き に は 、 学 級 担 任 に 相 談 し て く だ さ い 。

い し しんだんしょ  
医 師 の 診 断 書  
ひつよう  
が 必 要 に な る こ と が あ り ま す 。

ウ じ こ さいがい か じ こうずい がつきゅうたん にん れんらく  
事 故 や 災 害 ( 火 事 、 洪 水 な ど ) に あ っ た と き は 、 す ぐ に 学 級 担 任 に 連 絡 を し て く だ さ い 。

### 3 学習<sup>がくしゅう</sup>について

- ア 次の授業<sup>つぎ じゅぎょう</sup>の準備<sup>じゅんび</sup>をして、授業<sup>じゅぎょう</sup>が始まる<sup>はじ</sup>前に<sup>まえ</sup>席<sup>せき</sup>に着<sup>つ</sup>きましょう。
- イ 授業<sup>じゅぎょう</sup>中は、集中<sup>しゅうちゅう</sup>して勉強<sup>べんきょう</sup>しましょう。
- ウ 授業<sup>じゅぎょう</sup>中に<sup>たいちゅう</sup>体調<sup>わろ</sup>が悪<sup>わる</sup>くなったときは、すぐ<sup>すぐ</sup>に先生<sup>せんせい</sup>に言<sup>い</sup>いましょう。
- エ テストでカンニング<sup>カンニング</sup>をしてはいけません。

### 4 礼儀・マナー<sup>れいぎ</sup>について

- ア 自分<sup>じぶん</sup>から積極<sup>せっきよく</sup>的にあいさつ<sup>てき</sup>をしましょう。
- イ 来校者<sup>らいこうしゃ</sup>（お客<sup>きやく</sup>さんなど）に会<sup>あ</sup>ったときは、おじぎ<sup>おじぎ</sup>をして元氣<sup>げんき</sup>にあいさつ<sup>てき</sup>をしましょう。
- ウ 用事<sup>ようじ</sup>があつて職員室<sup>しよくいんしつ</sup>に入るときは、「ノック」<sup>はい</sup>をしてからドア<sup>ドア</sup>をあけ、「失礼<sup>しつれい</sup>します。中学部<sup>ちゅうがくぶ</sup>
- 〇年〇〇〇〇<sup>ねん</sup>です。〇〇先生<sup>せんせい</sup>に用事<sup>ようじ</sup>があつて来<sup>き</sup>ました。」<sup>い</sup>と<sup>い</sup>言<sup>い</sup>つて職員室<sup>しよくいんしつ</sup>に入<sup>はい</sup>りましょう。
- エ どのような理由<sup>りゆう</sup>があつても、いじめ<sup>いじめ</sup>や暴力<sup>ぼうりよく</sup>行為<sup>こうい</sup>をしてはいけません。
- オ 廊下<sup>ろうか</sup>は右側<sup>みぎがわ</sup>を歩<sup>ある</sup>きましょう。
- カ 教室<sup>きょうしつ</sup>を出るときは、電氣<sup>でんき</sup>を消<sup>け</sup>しましょう。
- キ いつも自分<sup>じぶん</sup>のロッカー<sup>ロッカー</sup>や机<sup>つくえ</sup>の中<sup>なか</sup>を整理<sup>せいり</sup>整頓<sup>せいとん</sup>して片付<sup>かたづ</sup>けましょう。
- ク 学校<sup>がっこう</sup>の物<sup>もの</sup>はみんなの物<sup>もの</sup>です。大切<sup>たいせつ</sup>に使<sup>つか</sup>いましょう。もし、こわしてしまったときは、すぐ<sup>すぐ</sup>に先生<sup>せんせい</sup>に話<sup>はな</sup>してください。
- ケ 消防設備<sup>しょうぼうせつび</sup>にいたずら<sup>いたずら</sup>をしてはいけません。
- コ 校内<sup>こうない</sup>での飲<sup>いん</sup>食<sup>しょく</sup>は禁<sup>きん</sup>止<sup>し</sup>します。（交流<sup>こうりゅう</sup>会<sup>かい</sup>やお別<sup>わかれ</sup>れ会<sup>かい</sup>等<sup>とう</sup>を除<sup>のぞ</sup>く）

## 5 持ち物について

- ア 自分の物には名前を書き、置きっ放しにしないで、自分で管理しましょう。
- イ 補聴器や人工内耳はとても大切なものです。置き忘れたり乱暴にあつかったりしないように気をつけましょう。
- ウ 貴重品や現金は学校に持ってこないようにしましょう。
- ・どうしても持参しなければならない時は、登校後すぐに学級担任に預けましょう。
  - ・諸費等については、登校したらすぐに学級担任または事務室に提出しましょう。
- エ 友達にお金を貸したり、借りたりしてはいけません。友達に物を売ったり、買ったりしてもいけません。
- オ お金や物をなくしたり、拾ったりしたときは、すぐに先生に届けてください。
- カ 勉強に必要なもの（マンガ本やゲーム等）や危険物（刃物等）を学校に持ってきてはいけません。

## 6 携帯電話等について

- ア 学校に携帯電話を持ってきてはいけません。ただし、通学生に限り登下校の連絡に携帯電話を必要とする場合は、「携帯電話等校内使用許可願」を提出し、学校の許可をもらってください。
- イ 校内での携帯電話の使用については、通学生が下校する際の連絡のみに使用することができます。ただし、使用時間は放課後、使用場所は生徒玄関のみとします。家族などに連絡する必要ができたときは、学級担任に相談してください。
- ウ 携帯電話等を利用した犯罪が増えています。知らない人からのメールや誰かわからない電話番号やアドレスなどは消しましょう。
- エ 友達を中傷する内容のメールやSNSへの書き込みをしてはいけません。
- オ 友達のメールアドレスや個人情報などを他人に教えてはいけません。
- カ 携帯電話のアプリ・課金については家庭で相談し、使いすぎないように注意しましょう。

## 7 校外での注意について

ア 外出するときは、家族に行き先と用件（どこに誰と何をしに行くのか、何時までに帰宅するの）かを伝えましょう。夜の外出はひかえましょう。

※困ったことがあった場合は、すぐに家族に相談しましょう。

イ 飲酒（さけ）、喫煙（たばこ）など、法律で禁止されていることは絶対にしてはいけません。

## 8 身だしなみについて

ア 服装は学校指定の制服とします。なお、部活動があった場合はトレーニングウェアで帰宅してもよいです。中学部は部活のあるなしにかかわらずトレーニングウェアで帰宅できます。

イ 髪の毛を染めたり、パーマをかけたりすることは禁止します。

ウ 清潔な髪型を心がけましょう。

エ つめは、危なくないように、短く切りましょう。

オ 化粧、マニキュアは禁止しますが、リップクリーム（無色）、日焼け止めクリームの使用は認めます。

カ ネックレス、イヤリング、ピアス、指輪、ブレスレットなどの装身具は禁止します。

キ 清潔な身だしなみを心がけましょう。

※制服の下のカーディガン等が袖や上着の裾から必要以上に出ているとだらしく見えます。

※女子制服のリボンは正しく着用しましょう。

ク 服装等の詳しいきまりについては、別紙の「服装等のきまり」を確認しましょう。

## 9 その他<sup>た</sup>

- ・ 1～8のきまり<sup>たい</sup>に対しての指導無視<sup>しどう む し</sup>や暴言<sup>ぼうげん</sup>を<sup>い</sup>言<sup>す</sup>って素直<sup>すなお</sup>に従<sup>したが</sup>わない場合<sup>ばあい</sup>、また、学習<sup>がくしゅう</sup>を妨<sup>さまた</sup>げる行為<sup>こうゐ</sup>をした場合<sup>ばあい</sup>、男女間<sup>だんじょかん</sup>の風紀<sup>ふうき</sup>を乱<sup>みだ</sup>した場合<sup>ばあいたう</sup>等<sup>ら</sup>については特別指導<sup>とくべつしどう</sup>の対<sup>たい</sup>象<sup>しやう</sup>となります。

### 【附記<sup>ふき</sup>】

平成23年4月	一部改訂
平成26年4月	一部改訂
平成29年3月	一部改訂
平成30年4月	一部改訂
平成31年4月	一部改定
令和2年3月	一部改訂
令和3年3月	一部改訂
令和4年3月	一部改訂
令和4年9月	一部改訂
令和6年1月	一部改訂
令和7年4月	一部改訂
令和8年4月	一部改訂

服装等のきまり(中学部)

男子制服



冬服



夏服

女子制服



冬服



夏服

※名札は左胸につける。

※体育の授業では、学校指定のトレーニングウェアを着用する。(夏・冬同様)

## (1) 髪かみの毛けの長ながさなど

学生がくせいらしい清潔せいけつな髪型かみがたを心こころがけましょう。(奇抜きぼつな髪型かみがたはしないこと)

### 【男子だんし】

- ・前髪まえがみは目めにかからないくらいまでの長ながさ。
- ・襟足えりあしは学生服がくせいふくの襟えりにかからない程度ていどの長ながさ。
- ・サイドみみは耳みみにかからない程度ていどの長ながさ(刈上げかりあは6mmい以下かにしないこと)。

### 【女子じょし】

- ・前髪まえがみは目めにかからないくらいながの長ながさ、または目めにかからないようにピンめでとめます。
- ・髪かみは肩かたについたら結ゆいます。(しぼる)

## (2) くつ下したの長ながさと色いろ

- ・長ながさは、ひざ下したからくるぶしより上うへまでの長ながさとします。
- ・スニーカーソックス、ルーズソックスは認めません。
- ・白しろの無地むじとします。(ワンポイントい入りみとは認めます)

## (3) かばん

学校指定がっこうしていのスクールザックおよ及びサブバッグしてい(指定なし)。

## (4) スカートの長ながさ(女子じょしのみ)

ひざがかくれるまでの長ながさ。

## (5) 制服内せいふくないのTシャツについて

制服せいふくの下したに着るTシャツきの色いろは白しろ・黒くろ・紺こん・茶ちゃ(ワンポイントまで)とします。

## (6) 防寒具ぼうかんぐについて

コート、マフラー、手袋てぶくろの着用ちやくようを認めます。

## (7) 履物はきものについて

### 【校内用こうないよう】

運動うんどうに適てきしているものとします。ただし、靴底くつぞこが黒色こくしょくではないもの。

### 【屋外用おくがいよう】

運動うんどうに適てきしているものとします。

## (8) その他た

服装等ふくそうとうのきまりについて、自分じぶんで判断はんだんできないときは、学級担任がっきゅうたんにんに相談そうだんしましょう。