令和6年度　東青地区特別支援連携協議会　研修会

【講話】

「ひといちばい敏感な子 ～HSC特性と強みを引き出す関わり～」

【HSP/HSC とは?】

小さい頃からよく泣いた、敏感過ぎる、人の気持ちが分かり過ぎる…
それは、「ひといちばい敏感な人＝HSP/HSC（Highly Sensitive Person/Child）だからかもしれません。
HSP/HSC は感受性が強い気質を持った人のことを指し、約5人に1人が当てはまると言われています。

引用：ゆずりやあやこ公式 HP
https://hsp-myito.localinfo.jp/

【講師】
HSP未来ラボ青森
代表　ゆずりや　あやこ　氏
1987 年秋田県生まれ。国立弘前大学教育学部卒。
特別支援学校教諭歴 13 年を経て、35 歳でプロコーチに転身。

【開催日時】令和6年7月29日（月）
13:00～14:40

【開催場所】青森県総合社会教育センター
大研修室

【参加費】無料　　【定員】300名

【日程】
12:30　受付
13:00　開会行事
13:10～14:40　講話「ひといちばい敏感な子 ～HSC特性と強みを引き出す関わり～」

【参加対象】
・保護者
・教育関係者
・福祉関係者
・医療関係者
・興味のある方
ぜひご参加ください。

【参加申し込み】
青森県立青森第一高等養護学校のホームページ、または下記の URL・QRコードからお申込みください。

https://forms.gle/yQKhPGUp4DHSRkkT9

7月26日（金）を締切りとします。申し込み受付後に申込受理メールが自動返信されますので、ご確認ください。申込受理メールが届くまで1日程度かかる場合がありますので、ご了承ください。