

令和6年

《 8 月 給 食 ・ 舎 食 献 立 予 定 表 》

青森県立青森聾学校

		朝 食	昼 食	夕 食			朝 食	昼 食	夕 食
1	木				16	金			
2	金				17	土			
3	土				18	日			
4	日				19	月			ハッシュドポーク こんにゃくサラダ プレーンヨーグルト
5	月				20	火	ご飯 みそ汁 コーンシュウマイ 小松菜の辛子和え 切り干し大根の含め煮	ご飯 ジョアストロベリー 茎わかめスープ ハンバーグ 粉ふきいも 温野菜サラダ	ご飯 みそ汁 ほっけみりん漬け焼き ほうれん草のごま和え 筑前煮 冷凍みかん
6	火				21	水	ご飯 納豆 みそ汁 厚焼き卵 ミニトマト もやしのカレー炒め	冷やしきつねうどん 牛乳 かぼちゃコロッケ ビーンズサラダ バナナ	ご飯 トックツ プルコギ 肉ギョウザ 添え野菜
7	水				22	木	ご飯 みそ汁 さば照り焼き ピーナッツ和え メンマ炒め	鶏そぼろ丼 牛乳 みそ汁 白菜とわかめの酢の物 グレープフルーツ	ご飯 つみれスープ 豚肉しょうが焼き 添え野菜 シューチーズ 大根のひき肉あんかけ
8	木				23	金	ご飯 みそ汁 ミートボール 白菜のゆかり和え みずの油炒め	食パン チョコレートクリーム 牛乳 オレンジ もち麦のミネストローネ ツナオムレツ 添え野菜 カレー味のマカロニサラダ	
9	金				24	土			
10	土				25	日			ご飯 みそ汁 ハンバーグピカタ いんげんとコーンのソテー 根菜のみそ煮
11	日				26	月	ご飯 みそ汁 ハムソテー アーモンド和え ふき炒め	ご飯 牛乳 みそ汁 いわししょうが煮 漬物 パイン キャベツソテー	冷やし納豆うどん ポークシュウマイ 揚げないフレンチポテト 添え野菜 ジョアブルーベリー
12	月				27	火	ご飯 みそ汁 小松菜の豆乳寄せ 野菜のツナ和え きんぴらごぼう	ご飯 牛乳 せん切り野菜スープ チキンピカタ 添え野菜 オレンジ ひじきのマリネ	中華丼 春雨スープ 春巻き パインゼリー
13	火				28	水	ご飯 みそ汁 ちくわ甘辛煮 小松菜のごま和え 豚肉と糸こんにゃくの炒め物	なすのスパゲティミートソース 牛乳 いか団子スープ フルーツヨーグルト	ご飯 みそ汁 巣ごもり卵 ポテトコロッケ ほうれん草のなめ茸和え 炒り豆腐
14	水				29	木	ご飯 のり佃煮 みそ汁 ウインナー 添え野菜 カリフラワーカレー煮	ご飯 牛乳 白菜とたらめのスープ 揚げ豆腐の野菜あんかけ ポテトサラダ キウイ	ご飯 キャベツと卵のスープ 鶏チーフトマト焼き 添え野菜 ケチャップスノバ 洋風おでん
15	木				30	金	ご飯 みそ汁 青じそいりつくね 白菜のお浸し 中華炒め	夏野菜カレー 牛乳 大根と海藻サラダ 冷凍みかん	
					31	土			